

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Почетская средняя общеобразовательная школа

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете
Протокол № 4 от 31.08.2016г.



Положение

о режиме занятий обучающихся МКОУ Почетская СОШ (и ее филиала)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения Почетская средняя общеобразовательная школа (и ее филиала) (далее-школа) устанавливается на основе требований:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (СанПиН 2.4.2.2821-10), утвержденных Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации (Постановление от 29 декабря 2010 г. «189, зарегистрировано Минюсте РФ 3 марта 2011 г. №19993, в ред. изменений «1, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.2011 №85, изменений №2, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 №72);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 273 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки российской Федерации от 05.03.2004 г. № 1089 «Об утверждении компонента государственного стандарта начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.06.2011 № 1994 « О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004г. №1312;
- Устава;
- Учебного плана школы;
- Правил внутреннего распорядка школы;

- Календарного учебного графика.

1.2. Настоящий Режим регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком учебного процесса. Календарный учебный график учебного процесса утверждается приказом директора школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, между которыми предполагаются рабочие каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход). Таким образом, промежуточная аттестация проводится в конце четверти и года.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет: в 1-х классах – 33 недели, во 2-4-х классах – 34 недели, в 5-8, 10-х классах – 35 недель, в 9, 11-х, классах – 37 недель вместе с государственной итоговой аттестацией.

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для учащихся 1-4-х классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. В школе устанавливается шестидневная рабочая неделя со 5 по 11 класс с одним выходным днем (воскресенье).

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.9. Начало учебных занятий начинается в 9.00 ч.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов – не более 7 уроков.

2.11. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-х уроках.

2.15. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут (как прописано в уставе).

2.16. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый);

- для 1 класса установлено следующее расписание звонков:

на I полугодие:

1 урок $9^{00} - 9^{35}$

2 урок $9^{45} - 10^{20}$

Динамическая пауза

3 урок $11^{00} - 12^{35}$

4 урок $12^{55} - 12^{30}$

на II полугодие:

1 урок $9^{00} - 9^{45}$

2 урок $9^{55} - 10^{40}$

Динамическая пауза

3 урок $11^{20} - 12^{05}$

4 урок $12^{25} - 13^{10}$

- после второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. После второго и третьего уроков организованы большие перемены для приема пищи продолжительностью 20 минут.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет сама школа.

3.2. Для организации питания оборудован пищеблок с обеденным залом на 40 мест для приема пищи. Для приготовления горячих завтраков и обедов имеется кухня, доготовочный цех, специальное помещение для хранения пищевых продуктов (кладовая), помещение для мытья посуды, современное электрооборудование.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику, утвержденному приказом директора школы:

1-5 классы – после второго урока

6-11 классы – после третьего урока.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X); Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы "Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультурминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секции.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим работы в активированные дни

6.1. Активированные дни – дни, в которые возможно непосещение занятий обучающимися в связи с неблагоприятными условиями.

6.2. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при следующей температуре воздуха:

1–4 классы: – 32 град. С и ниже

5–9 классы: – 36 град. С и ниже.

6.3. Директор издает приказ об организации работы в ОО в активированные дни.

6.4. Классные руководители своевременно с обучающимися и их родителями проводят инструктаж по разъяснению ответственности за сохранность здоровья обучающихся и мерам предосторожности в активированные дни.